Програма

Базовий курс «Вступ до сучасної реабілітації: базові принципи»

180 годин / 6 кредитів ЄКТС

Місяць 1. Теоретичні основи та базове оцінювання		Години	Викладач
06.04.2026 – 12.04.2026 **Тиждень 1: Вступ до сучасної реабілітації**	Тема 1.Історія та філософія реабілітації. Тема 2.Доказова медицина у фізичній терапії. Тема 3. Біо-психо-соціальна модель здоров'я. Тема 4.Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ): основи роботи.	2 2 2 2	Дністрянська Куц Дністрянська Процюк
13.04.2026 – 19.04.2026 **Тиждень 2: Функціональна анатомія та біомеханіка**	Тема 5. Функціональна анатомія опорно-рухового апарату: кістки, суглоби, м'язи. Тема 6. Біомеханіка рухів людини (кінематика та кінетика).Поняття постурального контролю та балансу.	6 2	Башинська Пономаренко
20.04.2026 – 26.04.2026 **Тиждень 3: Основи реабілітаційного обстеження (частина 1)**	Тема 7. Збір анамнезу та інтерв'ювання пацієнта (комунікативні навички). Тема 8. Візуальна оцінка постави та патерну ходи. Оцінка болю (ВАШ та інші шкали).	4 4	Дністрянська Дністрянська/Куц

27.04.2026 – 03.05.2026 **Тиждень 4: Основи реабілітаційного обстеження (частина 2)**	Тема 9. Гоніометрія (вимірювання амплітуди рухів у суглобах). Тема 10. Мануальне м'язове тестування (ММТ) та інші шкали оцінювання. Тема 11.Практикум: відпрацювання навичок обстеження.	2 4 2	Пономаренко Куц Дністрянська
Місяць 2: Основні засоби та методи реабілітації			
04.05.2026 – 10.05.2026 **Тиждень 5: Кінезіотерапія та методи фізичної терапії**	Тема 12. Види фізичних вправ: пасивні, активно-пасивні, активні, з опором. Тема 13. Принципи дозування фізичного навантаження. Тема 14. Побудова програми домашніх тренувань для пацієнта.	4 2 2	Пономаренко Дністрянська Пономаренко
11.05.2026 – 17.05.2026 **Тиждень 6: Мануальні техніки та масаж в реабілітації**	Тема 15. Класифікація видів масажу. Історичні основи та сучасні погляди. Покази та протипокази. Тема 16. Поняття про міофасціальний реліз та роботу з тригерними точками. Тема 17. Прийоми масажу, техніки маніпуляцій (базові концепції, безпека).	4 2 2	Куц Куц Куц
18.05.2026 – 24.05.2026 **Тиждень 7: Преформовані**	Тема 18. Огляд апаратної фізіотерапії (електростимуляція, ультразвук, магнітотерапія) з	4	Дністрянська

фізичні фактори та механотерапія	точки зору доказовості. Тема 19. Використання допоміжних засобів: милиці, тростини, ходунки (підбір та навчання пацієнта).	4	Дністрянська
25.06.2026 – 31.05.2026 **Тиждень 8: Психологія реабілітації та ерготерапія**	Тема 20. Основи ерготерапії: адаптація середовища до потреб пацієнта. Тема 21. Психологічні стадії прийняття травми/хвороби. Тема 22. Робота з мотивацією пацієнта ("червоні" та "жовті" прапорці у практиці).	4 2 2	Куц ? (психологи) ? (психологи)
Місяць 3: Клінічна практика та специфічні стани			
01.06.2026 – 07.06.2026 **Тиждень 9: Реабілітація при травмах опорно-рухового апарату**	Тема 23. Переломи, вивихи, розтягнення зв'язок (фази загоєння тканин). Тема 24. Реабілітація після ендопротезування (кульшовий та колінний суглоби). Біль у нижній частині спини (сучасні протоколи ведення).	4 4	Башинська Башинська
08.06.2026 – 14.06.2026 **Тиждень 10: Основи нейрореабілітації**	Тема 25. Специфіка роботи з неврологічними пацієнтами. Тема 26. Реабілітація після інсульту (поняття нейропластичності). Тема 27. Черепно-мозкові та спинномозкові травми (базовий огляд).	4 2 2	Дністрянська Куц Дністрянська

15.06.2026 – 21.06.2026 **Тиждень 11: Кардіореспіраторна реабілітація та ведення мінно-вибухових травм**	Тема 28. Реабілітація при захворюваннях серця та легень. Тема 29. Особливості роботи з військовими: ампутації, підготовка до протезування, політравма (оглядово).	4 4	Башинська Корчинський
22.06.2026 – 28.06.2026 **Тиждень 12: Підсумки та іспит**	Тема 30. Робота в мультидисциплінарній команді (МДРК). Розбір клінічних кейсів.	8	Дністрянська Куц Пономаренко ? (психологи)
30.06.2026	Підсумковий іспит	4	Башинська/Дністрянська
		100+80 СР 6 ЄКТС	